



# Fachtagung 10. April 2025

## Fit for Focus!

### Wege zur Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernen

Kinder und Jugendliche stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen, die ihre kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Aufmerksamkeit und das Lernen beeinflussen können. Insbesondere Traumata haben oft tiefgreifende Auswirkungen auf ihre Entwicklung und ihr schulisches wie auch soziales Leben.

Aktuelle Forschungen zeigen, dass Bewegung und Ernährung einen bedeutenden Einfluss auf die Aufmerksamkeitsspanne, Gedächtnisfunktion und kognitive Flexibilität haben. Darüber hinaus ist der Lebensstil ein wichtiger Faktor, der die Folgen von Trauma entweder verstärken oder abmildern kann. Ein gesundes Umfeld mit Struktur, Förderung von Bewegung, gesunder Ernährung und emotionaler Unterstützung kann die Resilienz dieser Kinder und Jugendlichen stärken und ihre kognitive Entwicklung positiv beeinflussen. Gemeinsam beleuchten wir die Wechselwirkungen von Gehirn, Bewegung und Ernährung und suchen nach neuen Wegen, um die geistige und körperliche Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen zu sichern.

Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und bereichernde Diskussionen!

#### Tagungsort:

Seminarhaus auf der Gugl, Linz

Vorträge	
Wie wird Aufmerksamkeit gesteuert?	Prof. Dr. Nelson Annunciato, <i>Neurowissenschaftler und Ernährungsmediziner</i>
Auswirkungen von Trauma auf kognitive Funktionen	Prof. Dr. Nelson Annunciato
Bewegt die Welt entdecken - die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung von Kindern	Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Gerda Delaunay <i>Health and Medical Sciences a.d. Päd. Hochschule OÖ.</i>
Workshops	
Aufmerksamkeit und Lernen im Einklang mit der Ernährung	Prof. Dr. Nelson Annunciato
Einfluss von Trauma und Bindung auf Lernen, Gedächtnis, Aufmerksamkeit	<i>Gabriele Gerdes, Martina Lanzerstorfer, BA.</i>
Kinder kreativ und ganzheitlich fördern	Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Gerda Delaunay
Lernen leicht gemacht	<i>Monika Burgholzer, Logopädin zertifizierte Gedächtnistrainerin</i>

**Detailprogramm und Anmeldemöglichkeit folgen ab Mitte Jänner!**